

LES SPORTS & LOISIRS NAUTIQUES

Cap sur...



SOMMAIRE

3 Les sports et loisirs nautiques, quèsaco ?

4-7 Des pratiques nautiques diversifiées

8-9 Des sites de pratique aux composantes exceptionnelles

10-11 Des espaces de pratique gérés

12-27 Des initiatives en faveur de la protection du littoral

28 Quel pratiquant du littoral êtes-vous ?

29-31 En savoir plus

LES SPORTS ET LOISIRS NAUTIQUES, QUÈSACO¹ ?

Les sports et loisirs de nature, et parmi eux les sports et loisirs nautiques (kayak, voile, plongée...), sont en plein développement en France et en particulier en région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Espace très attractif, moteur de l'histoire humaine, le littoral méditerranéen bénéficie en effet d'un climat très favorable et de paysages naturels exceptionnels. "Être capable de naviguer c'est savoir se projeter au-delà des terres visibles. De la maritimité à l'humanité, il n'y a qu'un pas." souligne Pascal PICQ², paléoanthropologue.

► Des conditions spécifiques

Pratiquer un sport et loisir nautique nécessite :

- un **support** adapté aux conditions météo et à la pratique envisagée ;
- un **lieu de pratique naturel** composé d'espèces vivantes souvent fragiles, patrimoniales et même parfois endémiques ;
- un **site de pratique** : sur/sous/dans/au bord de l'eau ;
- un **mode de propulsion** : humain, motorisé, vélique ;
- un **"espace" de pratique** : spot, itinéraire, zone d'évolution ;
- un **point d'accès aux sites** : port de plaisance, cale de mise à l'eau, plage ;
- un **comportement adapté** à la préservation des espaces naturels.

► Une pratique diversifiée

Les sports et loisirs nautiques concernent des pratiquants de tous âges et de tous horizons. Plusieurs **disciplines** sont répertoriées aujourd'hui, sans que la liste ne soit limitée. La pratique peut être **autonome** ou **encadrée**. L'encadrement est alors assuré par des professionnels ou des bénévoles qualifiés possédant des prérogatives d'encadrement spécifiques à chaque discipline. Ainsi, les sports et loisirs nautiques représentent une activité socio-économique à part entière.

► Une pratique au service de l'environnement

Ces activités sont aussi de puissants **outils de découverte et d'appropriation de l'espace littoral** dans ces trois composantes :

- les **Hommes** ;
- la **Nature** ;
- l'**Histoire** et le **Patrimoine**.

► Une pratique respectueuse

Pratiquer un sport et loisir nautique, c'est aussi **prendre en compte et respecter un cadre de pratique** en matière :

- de **sécurité** des personnes ;
- de **préservation** des habitats et des espèces rencontrées ;
- de **partage de l'espace** avec les autres usagers du littoral, professionnels ou de loisirs ;
- de **valeurs** : éducation, solidarité et partage.

Pour le pratiquant,
c'est aussi ressentir
des sensations,
des émotions,
du plaisir,
le dépassement de soi,
de la liberté
et du respect.

¹ Cet ouvrage traite uniquement de la pratique non compétitive. Cette définition a été élaborée collectivement avec les représentants des différentes fédérations de sports nautiques et des gestionnaires du littoral de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur le 30 mars 2017.

² Jean-François Mondot, Les cahiers de Sciences et vie n°170 – Juillet 2017 p 97.



DES PRATIQUES NAUTIQUES DIVERSIFIÉES

Les sports nautiques en Provence-Alpes-Côte d'Azur - Chiffres-clés



SUR LE TERRAIN, DES PRATIQUANTS AUX ATTENTES DIFFÉRENTES



Loisir-détente, sport régulier, découverte, sport passion...
Les attentes des pratiquants des sports de nature sont variables selon les profils⁵. La part des sportifs qui pratiquent de façon autonome serait prépondérante et pourrait dépasser les 90% selon les activités considérées.

La richesse et la fragilité des sites de pratique impliquent un enjeu fort, qui est de faire passer le public d'une **posture de "consommateur d'espace"** à celle de **"découvreur de territoire"**.

ET LES PRATIQUANTS EN SITUATION DE HANDICAP ?



Accéder à des plages est possible grâce à :

- des aménagements spécifiques ;
- des professionnels de l'encadrement ;
- des labels dédiés au handicap, soit liés au tourisme (Label tourisme et handicap⁶) soit proposés par les fédérations sportives à leurs adhérents (club Handivoile, Handisub...).

EN SAVOIR + www.handitourismepaca.fr/rechercher-une-plage.asp

³ Rapport ORM (Observatoire Régional des Métiers) Sport du littoral – 2012

⁴ Observatoire du Tourisme Provence-Alpes-Côte d'Azur - Juillet 2013

⁵ C. Desvignes, Etude AFIR - 2004

⁶ www.handitourismepaca.fr/handi-tourisme/label-tourisme-handicap.asp

SUR LE TERRAIN, DES ENCADRANTS AUX STATUTS VARIÉS

En région Provence-Alpes-Côte d'Azur, plus de **2 000 professionnels** et plus de **450 clubs** proposent la pratique des sports et loisirs nautiques, ainsi que des formations⁷.

Les structures d'encadrement des sports nautiques sont dotées de statuts variés :

- Les **indépendants** :
Le créateur de la structure est souvent le seul salarié. Ce statut est plus développé dans le kayak ou le kite surf.
- Les **entreprises privées ou commerciales** :
Ce statut est particulièrement présent dans l'univers de la plongée et il côtoie le statut associatif.
- Les **structures associatives** :
C'est le statut le plus développé. Les encadrants sont bénévoles (moniteurs diplômés de la fédération concernée) ou salariés (diplômés d'état de la discipline concernée).
- Les **collectivités locales** dans le cadre de **bases nautiques** :
La commune qui gère une base nautique emploie des agents territoriaux avec la fonction d'éducateur territorial des activités physiques et sportives (ETAPS). Elle peut aussi confier la gestion à des structures associatives sportives et mettre à disposition des locaux et des cales de mise à l'eau.



ET LES DIPLÔMES ?

- **Bénévoles** : le monitorat fédéral de la discipline concernée permet d'encadrer l'activité à titre bénévole ;
- **Professionnels** : dès que l'encadrement intervient à titre rémunéré, l'encadrant doit posséder un Diplôme d'État Jeunesse Education Populaire Sport (JEPS). Plusieurs spécialités existent dans le champ des sports nautiques selon les disciplines encadrées. Ces Diplômes d'État sont notamment délivrés par les CREPS⁸ et habilités par les DRJSCS⁹ et les DRDJSCS¹⁰ ;
- **CQH** : Certificat de Qualification Handisport - Délivré par la Fédération Française Handisport. Certaines fédérations sportives nautiques proposent des parcours formation "handicap" (FFESSM¹¹, FFV¹²...).



SUR LE TERRAIN, LES MANIFESTATIONS NAUTIQUES

De nombreuses manifestations sont organisées dans le cadre de la pratique compétitive officielle, monopole des fédérations délégataires. La prise en compte du développement durable y est de plus en plus présente par des engagements écoresponsables.

Optimouv, un outil pour gérer ses déplacements sportifs :

www.optimouv.net

Les engagements écoresponsables des organisateurs d'événements :

www.developpement-durable.sports.gouv.fr/IMG/pdf/engagementecoresponsable-charte_v2.pdf



⁷ Source : Rapport ORM (Observatoire Régional des Métiers) Sport du littoral – 2012

⁸ CREPS : Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportive Provence-Alpes-Côte d'Azur

⁹ DRJSCS : Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale

¹⁰ DRDJSCS : Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale

¹¹ FFESSM : Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins

¹² FFV : Fédération Française de Voile

...ET LES FÉDÉRATIONS SPORTIVES¹³

Les structures d'encadrement adhèrent de façon volontaire à la fédération correspondant à leur activité. On peut distinguer deux types de fédérations :

- Les **fédérations délégataires**, pour la plupart unisports, remplissent une mission de service public avec pour objet principal la réalisation du sport au plus haut niveau de sa performance et ont donc l'autorisation d'organiser des compétitions sportives. Elles assurent aussi la formation d'encadrants bénévoles.
- Les **fédérations affinitaires**¹⁴ sont des fédérations multisports regroupant des associations dont les affinités dépassent le sport et peuvent être religieuses, culturelles, syndicales, professionnelles (Ex : la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF), la Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT), l'Union Française des Œuvres Laïques et d'Éducation Physique (UFOLEP) et la Fédération Française du Sport Travailleiste).

Les fédérations se déclinent sur le territoire en ligues ou comités régionaux et en comités départementaux.



Les fédérations sportives en Provence-Alpes-Côte d'Azur - Chiffres-clés¹⁵



¹³ www.acteursdusport.fr/article/les-federations-sportives.7441

¹⁴ www.fscf.asso.fr/actualites/tout-connaître-des-federations-affinitaires

¹⁵ Statistiques 2016 du nombre de licenciés et de clubs en PACA : www.provencealpes.franceolympique.com/art.php?id=71528

UN LIEN ÉTROIT ENTRE L'ÉTAT ET LE MOUVEMENT SPORTIF

Le Ministère des Sports définit la politique sportive française et remplit des missions de service public en particulier la **formation des encadrants professionnels**.

Au niveau régional et départemental, un réseau de services déconcentrés du Ministère (DRDJSCS¹⁶ ou DRJSCS et DDCS¹⁷ selon les régions) assure un rôle de pilotage et de coordination des politiques relatives au développement maîtrisé des pratiques sportives en France. Des personnels d'État sont mis à disposition pour accompagner les fédérations délégataires dans leur mission de service public (Conseillers Techniques Sportifs et Directeurs Techniques Nationaux).



LES SPORTS NAUTIQUES AUX JEUX OLYMPIQUES ?



Le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) représente le mouvement olympique et joue deux rôles principaux : faire respecter les règles qui régissent les sports olympiques et représenter le mouvement sportif. Le CNOSF a créé plusieurs Conseils Interfédéraux sur lesquels il s'appuie pour ses décisions. Le **Conseil Interfédéral des Sports Nautiques** (CISN) regroupe ainsi les 12 fédérations sportives nautiques délégataires. En région Provence-Alpes-Côte d'Azur, le **CROS Provence-Alpes-Côte d'Azur** assure la représentation du mouvement sportif et encourage le développement du sport de haut niveau et du sport pour tous.



La région Provence-Alpes-Côte d'Azur accueille les **Jeux Olympiques 2024**. Une belle opportunité pour le territoire régional de **valoriser les pratiques sportives** et leur rôle dans la **gestion du littoral** tout en favorisant l'activité économique de la filière nautique. **Marseille** est la **ville hôte des épreuves de voile** et d'une partie du tournoi de football. La modernisation du stade nautique du Roucas-Blanc en marina olympique contribuera au développement du nautisme en région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

¹⁶ DRDJSCS : Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale

¹⁷ DDCS : Direction Départementale de la Cohésion Sociale

DES SITES DE PRATIQUE AUX COMPOSANTES NATURELLES EXCEPTIONNELLES

Les sites de pratique des sports nautiques sont des sites **souvent exceptionnels**. Ils renferment des **écosystèmes riches** mais **fragiles**.

PLAGES

► des chenaux d'accès spécifiques à la pratique nautique

PORTS DE PLAISANCE

► 135 ports de plaisance représentant 82 km de linéaires



Les sports et loisirs nautiques peuvent être catégorisés selon la nature de leur « parcours ».

-  Spot
-  Zone d'évolution
-  Parcours
-  Point d'accès aux sites de pratique nautique



Pleine eau
Le grand bleu



Milieu rocheux
La vie entre ombre et lumière



Fonds sableux
Le royaume du camouflage



Posidonie
Une prairie sous la mer



Coralligène
Des paysages sous-marins emblématiques

Plus d'informations dans les livrets de la collection "Cap sur" du Réseau Mer (www.reseaumer.org) et l'Écoguide du bord de mer méditerranéen

DES ESPACES DE PRATIQUE GÉRÉS

La **richesse** et la **fragilité** des espaces littoraux (qui sont aussi des espaces de pratique des sports et loisirs nautiques) ont nécessité la mise en place de **mesures de gestion**. Plusieurs **outils de gestion et de protection** ont été mis en œuvre sur le littoral de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur depuis de nombreuses années, aboutissant à un **maillage du territoire**. Deux de ces outils phares sont : les **aires marines protégées** et les **contrats de baie**. Des **structures gestionnaires** ont en charge **l'animation de ces espaces**.

Pour en savoir + "Cap sur la gestion du littoral"



Le saviez-vous ?

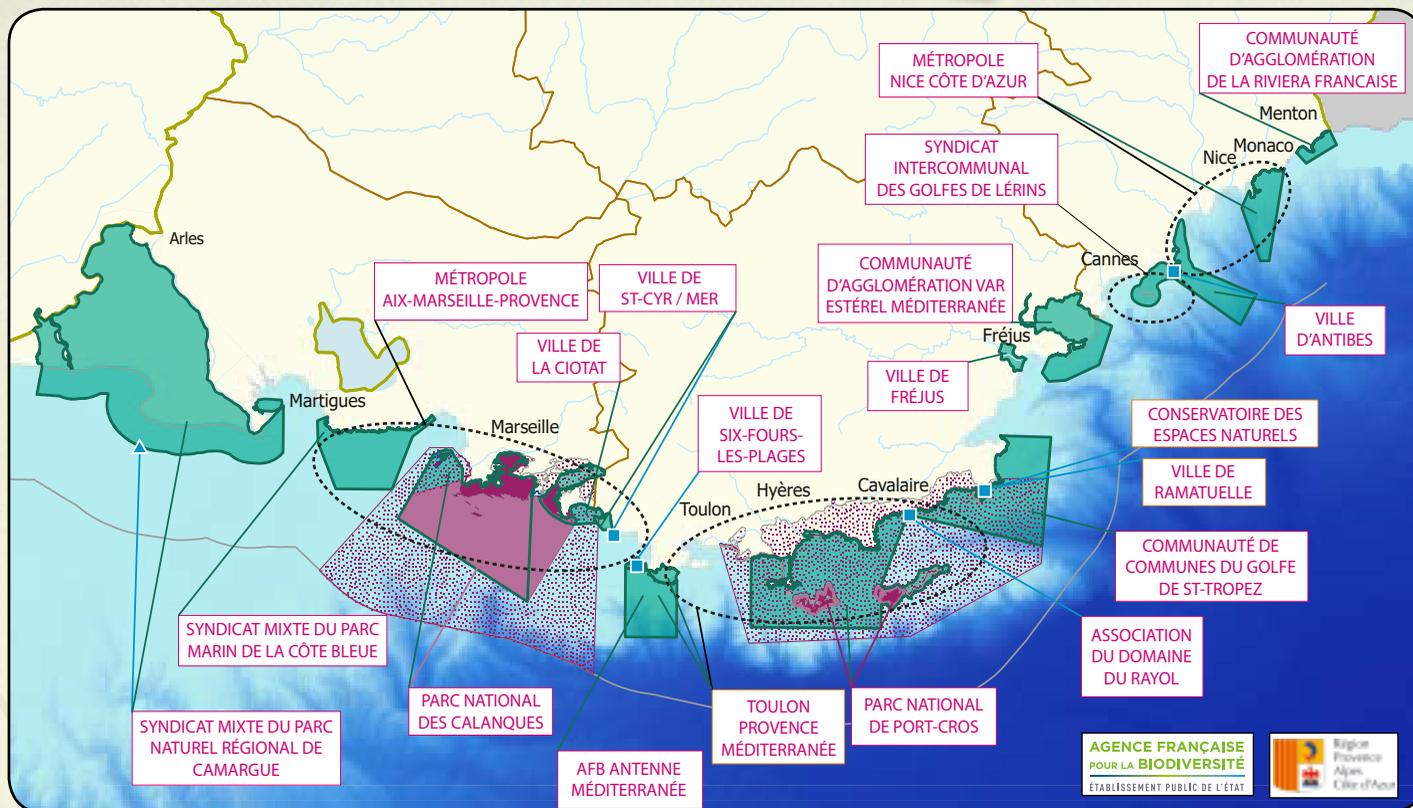
Ensemble pour préserver un territoire : l'exemple de la gestion de la plongée en cœur de Parc national.

Depuis 1994 dans les eaux de Port-Cros et plus récemment dans celles de Porquerolles, le Parc national met en œuvre une **charte partenariale** permettant aux pratiquants et structures d'encadrement de la plongée signataires de pratiquer leur activité en contrepartie de la prise en compte de l'environnement, favorisant notamment les pratiques « écoresponsables ».

Une marque pour des professionnels engagés

Piloté par les Parcs nationaux de France, la marque "**Esprit Parc national**" valorise un **produit ou un service** offrant des garanties sur les modes de production, ainsi que sur l'authenticité des services proposés et l'inscription dans un processus de développement durable.

www.espritparcnational.com



OUTILS DE GESTION ET DE PROTECTION DU LITTORAL

- Structure de gestion
- Contrat de baie
- Site du Conservatoire du littoral avec extension en mer (Domaine Public Maritime)*
- Arrêté de protection de biotope*
- Parc national coeur terrestre
- Parc national coeur marin*
- Parc national aires adjacentes : aire maritime adjacente* et aire terrestre d'adhésion
- Natura 2000 en mer*

*Aire marine protégée

Sources :

AFB (Agence Française pour la Biodiversité) - Avril 2017
Région Provence-Alpes-Côte d'Azur - Octobre 2016
www.gesteau.fr

AIRES MARINES PROTÉGÉES

Espaces délimités en mer qui répondent à des **objectifs de protection de la nature à long terme**. Le code de l'environnement reconnaît aujourd'hui **15 types d'aires marines protégées** dont certaines sont présentées sur la carte : les sites du Conservatoire du Littoral, les arrêtés de protection de biotope, les Parcs Nationaux et Natura 2000 en mer. Elles permettent de concilier les enjeux de **protection** et le **développement durable d'activités**. Leurs modes de **gouvernance** associent le plus souvent les usagers, les élus, les experts... à la gestion de l'espace marin concerné. Les Parcs nationaux, **dont les espaces s'étendent également à terre**, sont des territoires d'exception qui associent connaissance, gestion et restauration des patrimoines, surveillance des espaces réglementés, accueil et sensibilisation du public à l'environnement. Source : AFB

"CONTRAT DE BAIE"

Démarche globale et concertée pour la **reconquête de la qualité des eaux** et des milieux aquatiques d'une baie, en lien avec son bassin versant et avec les autres outils de gestion du littoral. Elle engage l'ensemble des acteurs sur un **programme d'actions volontaires de 5 ans**, favorisant la coexistence durable des activités sociales et économiques, dans un environnement préservé ou restauré. C'est un outil pertinent pour la mise en œuvre des **Schémas d'Aménagement et de Gestion des Eaux**. Source : Wikipédia - Gesteau

DES INITIATIVES

EN FAVEUR DE LA PROTECTION DU LITTORAL

19 INITIATIVES SÉLECTIONNÉES QUI ILLUSTRENT COMMENT LES PRATIQUANTS DE SPORTS ET LOISIRS NAUTIQUES PEUVENT ÊTRE **AMBASSADEURS** DE LA PROTECTION DU LITTORAL.

Ces initiatives ont été collectées auprès d'acteurs très différents agissant dans l'univers des sports et loisirs nautiques : **structures d'encadrement, pratiquants, associations, collectivités locales, gestionnaires du littoral**. Il s'agit d'une sélection faite parmi plus de 50 initiatives collectées via un appel à participation réalisé au printemps 2017 auprès de ces acteurs.

Elles montrent comment la pratique sportive peut répondre aux **enjeux de préservation du littoral** tout en permettant **l'accès à la mer pour tous** : préservation des écosystèmes, réduction des pollutions émises, suivi de l'état du milieu, sensibilisation des publics, aménagement de sites d'activités, signalétique, formation...

Certaines initiatives ont été **co-réalisées** par plusieurs types de structures, dépassant les cloisonnements et cherchant à favoriser la **coopération** entre les différents utilisateurs du milieu naturel.

Ces initiatives sont le reflet des **services** pouvant être **rendus** par les sports et loisirs nautiques pour le maintien du **bon état des milieux naturels**, services rendus encore sous-estimés et en besoin de développement.

Ce recueil d'initiatives a pour vocation d'être **source d'inspiration** pour tous les usagers du littoral quels que soient leur statut et leur pratique. Il invite les pratiquants à **collaborer** avec les autres usagers et en particulier avec les gestionnaires du littoral pour inventer et co-construire des actions et agir dans leur quotidien.

Et vous ?

Quelles initiatives mettez-vous en œuvre pour être à votre tour ambassadeur du littoral ?

Vous souhaitez les partager ?

publiez un article et des photos sur la page FACEBOOK de Sport Mer Territoire et du Réseau Mer !



www.facebook.com/sportmerterritoire

www.facebook.com/reseaumerpaca

UNE VOLONTÉ DE SENSIBILISER



SENSIBILISATION



BOUÉE TRACTÉE

INITIATEUR



Aquaglisse est une structure d'encadrement située au sein du **Parc naturel régional de Camargue**



ACTIONS



Elle s'est équipée d'une signalétique pour expliquer les écocistes et présenter la Réserve marine du Golfe de Beauduc.

Son dirigeant souhaite se former à la création d'outils pédagogiques et enrichir ses connaissances afin d'aboutir à la création d'**ateliers d'information sur la réserve de Beauduc** : ses spécificités, ses enjeux, et ceux liés à la protection du littoral de manière globale.

A l'avenir, il souhaite développer de nouvelles actions plus étendues sur le territoire du Parc et les élaborer avec le **Parc naturel régional de Camargue**.

ANALYSE



Ces nouveaux projets se confrontent aux réalités du territoire.

Ils seront l'occasion pour cet entrepreneur de tisser un lien avec le Parc et le Conservatoire du littoral, afin de mettre en adéquation **besoins de protection des sites** et réponses à la **demande des pratiquants**.

Cette initiative montre le nécessaire dialogue entre les acteurs concernés pour aboutir à une action viable et soutenable.

ENJEUX



- ✓ **Sensibiliser** les "consommateurs du territoire" par l'information, la signalétique.
- ✓ Décloisonner et favoriser les échanges avec les autres acteurs du milieu marin afin de **coopérer**.

EN SAVOIR

www.aquaglisse.fr
www.parc-camargue.fr

LA RÉGATE CHALLENGE VERT



OPÉRATION DE RAMASSAGE



AVIRON DOUBLE
DÉRIVEUR DOUBLE
KAYAK DOUBLE

INITIATEUR



Société Nautique de la Ciotat

ACTIONS



La régata "Challenge vert" est une sortie ludique en mer pendant laquelle les participants sont chargés de **ramasser des déchets flottants**. Au cours de l'inventaire de cette « pêche » spéciale, un encadrant sensibilise les participants sur la **durée de dégradation** des différents types de déchets, la **vitesse de dérive** selon le vent, l'**impact sur le monde animal et végétal marin**...

Le plus : les embarcations qui ramènent au minimum 1kg ou 0,1m³ de déchets gagnent un lot symbolique !



ANALYSE



Cette initiative comporte 3 dimensions :

- La pratique du **sport nautique** choisi (kayak, dériveur...),
- La réalisation d'une **action écoresponsable** (ramassage de déchets),
- Une **sensibilisation active** et élargie des publics reçus. Elle donne un autre sens à la pratique sportive en liant sport, action et réflexion pour la préservation du littoral.

ENJEUX



- ✓ Sensibiliser les pratiquants et les scolaires aux **écogestes** et à la nécessité de protéger la mer par la participation à une action écoresponsable.
- ✓ Permettre au public de **prendre conscience** des enjeux et problématiques qui pèsent sur le littoral.

EN SAVOIR



www.snclaciotat.com

LE RAMASSAGE DES DÉCHETS

C'EST L'AFFAIRE DE TOUS !



ANIMATION
DÉCOUVERTE DU
LITTORAL



KAYAK
PLONGÉE
RANDONNÉE PALMÉE

INITIATEURS



Surfrider Foundation Europe
MerTerre
Parc national des Calanques

ACTIONS



Initiatives océanes : tout au long de l'année, des citoyens de toutes les régions d'Europe se mobilisent **sur le littoral, les fonds marins et les berges de cours d'eau** lors d'**opérations de ramassage de déchets** organisées et soutenues par Surfrider.



Calanques propres : plusieurs dizaines d'associations et des centaines de bénévoles se rassemblent chaque année afin d'organiser cette **opération de nettoyage des calanques** aux côtés de l'association MerTerre et du Parc national des Calanques, depuis la Côte Bleue jusqu'à La Ciotat.

ANALYSE



Bien que portées par des associations, ces actions sont réalisables et réalisées grâce à l'**implication de clubs sportifs** et à la **mobilisation de nombreux bénévoles**.

ENJEUX



- ✓ Réduire la **présence de déchets** dans les eaux marines et sur le littoral.
- ✓ Privilégier l'**éco-conception** dans l'économie du sport.

EN SAVOIR



www.initiativesoceanes.org/www.marseille.fr
www.mer-terre.org/blog/prebilan-calanques-propres-2017

LE SPORT, SUPPORT DE DÉCOUVERTE DU LITTORAL



ANIMATION
DÉCOUVERTE DU
LITTORAL



KAYAK
RANDONNÉE PALMÉE
VOILE

INITIATEURS



Les structures d'éducation à l'environnement et structures d'encadrement des sports nautiques :

Centre de Découverte du Monde Marin
Centre d'Initiation et Découverte de la mer (IDMer) - Ville de Marseille
Espace Mer et Littoral - Ville d'Antibes
Surfrider Foundation Europe

ACTIONS



Sur le **littoral niçois et villefranchois**, des **sorties environnement** sont proposées par le Centre de Découverte du Monde Marin permettant notamment au **grand public**, à de nombreux **jeunes scolarisés** ou en **Accueil Collectif de Mineurs**, ainsi qu'à des **personnes en réinsertion professionnelle**, de découvrir le patrimoine local autrement.



Au **Cap d'Antibes**, en kayak ou en randonnée subaquatique, l'Espace mer et littoral, géré par la commune, propose aux **scolaires**, aux **centres de loisirs** et au **grand public** des activités de **découverte du littoral et du milieu marin**, accompagnées d'un guide naturaliste.

À **Marseille**, c'est la Direction de la Mer, à travers le Centre IDMer, à la Pointe Rouge, qui propose des **activités à la fois naturalistes et nautiques** sur le littoral de la ville, des calanques et des îles. Accompagnés d'éducateurs sportifs et à l'environnement, des **parcours de découverte à pied mais aussi en kayak ou en semi-rigide** sont proposés à des groupes de loisirs, des scolaires, des familles et pour le grand public lors d'événementiels.



Surfrider Foundation Europe propose 3 types d'excursions sportives : la **balade naturaliste** et le **kayak** avec Raskas Kayak dans le Parc national des Calanques mais aussi la **randonnée en palme-masque-tuba** (PMT) avec A l'Eau Claire dans le Parc Marin de la Côte Bleue. Ces sorties permettent au public des centres sociaux des Bouches-du-Rhône de découvrir le patrimoine naturel provençal. Objectifs : **lutter contre l'exclusion sociale** tout en éveillant à la **beauté du littoral**, à sa **facilité d'accès** et à la **protection de l'environnement** par le biais d'une activité sportive douce.



ANALYSE



De plus en plus de pratiquants souhaitent **découvrir les territoires autrement**.

Quand le sport nautique devient support d'une activité de découverte du littoral, c'est l'occasion d'**expliquer les enjeux** qui gravitent autour de ces lieux de pratique magiques.

Les encadrants deviennent alors, aux côtés des gestionnaires, des agents de protection et de valorisation de la mer. Ces initiatives sont de véritables **outils d'éco-tourisme**.

ENJEUX



✓ Ces sorties sportives sont des **supports de sensibilisation** pour le grand public, les pratiquants en club ou encore les scolaires, à travers une **pratique encadrée et responsable**.

✓ Elles favorisent l'**accès à la mer** pour des **personnes en difficulté sociale**, tout en abordant les **enjeux de préservation du milieu marin**.

EN SAVOIR +

www.cdm.fr
www.mer.marseille.fr
www.surfrider.eu
www.antibesjuanlespins.com/fr/art-et-culture/espace-mer-et-littoral



GUIDE DE TERRITOIRE NAUTIQUE



FORMATION



TOUTES DISCIPLINES

INITIATEURS



Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement Côte Provençale
Centre de Découverte du Monde Marin
Uniformation
Région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Agence de l'eau



ACTIONS



La **formation Guide de Territoire Nautique** propose aux encadrants, éducateurs sportifs, ou tout autre acteur œuvrant sur le champ de l'animation sociale en bord de mer d'enrichir leur formation initiale pour :

- acquérir **une meilleure connaissance du territoire**, du patrimoine, des enjeux, des acteurs
- apprendre à développer de nouvelles offres d'**activités basées sur la découverte et le respect du littoral**

La formation est ludique et pédagogique, rythmée de rencontres, expériences de terrain, appropriation d'outils pédagogiques clés en main et réflexions communes.

A destination des encadrants déjà diplômés, cette formation se développe aussi pour la formation initiale et continue (notamment BPJEPS Activités Physiques Pour Tous).

ANALYSE



Le maillage réglementaire concernant les enjeux de gestion du littoral et la demande du public en quête de nouvelles sensations étant en perpétuelle évolution, les encadrants doivent pouvoir mettre à jour leurs connaissances et faire évoluer leurs offres d'activités.

Ils deviennent des **garants du message de protection de leur milieu de pratique** qu'ils doivent donc parfaitement connaître, aux côtés des gestionnaires, et permettent au public de donner un sens, une nouvelle dimension à sa pratique du sport.

ENJEUX



Former les encadrants et éducateurs sportifs au **développement durable**, à la **connaissance du territoire**, au **changement de pratiques** et à la transmission de l'information.

EN SAVOIR



www.cpie-coteprovencale.org/se-former
www.cdmm.fr/index.php/nos-actions/formations

MOUILLAGE ÉCOLOGIQUE



AMÉNAGEMENT



PLONGÉE

INITIATEURS



Ville de Marseille
Direction de la Mer
Conservatoire du littoral
Ville de Saint-Cyr sur Mer
Clubs de plongée locaux
Pêcheurs professionnels locaux



ACTIONS



Dans une démarche de développement durable et de préservation de ses sites de plongée, la Ville de Marseille met au service des usagers de la mer des **dispositifs d'amarrage qui évitent la destruction des fonds** due au mouillage direct des ancres. Dix sites emblématiques autour des archipels du Frioul et de Riou ont ainsi été équipés de **23 mouillages écologiques** en 2014. Une douzaine de nouveaux sites sont en cours d'étude pour une réalisation courant 2018.

Dans le cadre de l'animation Natura 2000 du site de la Pointe Fauconnière, le site de la Sèche d'Alon a été équipé de **deux anneaux d'amarrage écologique immergés**. Le premier de palanquée doit plonger pour amarrer le bateau (entre 6m et 7m).

ANALYSE



- Ces initiatives montrent la plus-value de travailler en amont entre gestionnaires et usagers des sites de pratique pour **inventer des solutions** adaptées, partagées, intégrées dans le paysage.
- Les outils de gestion sont des **outils de préservation des milieux** mais aussi permettant de maintenir les activités en place.
- S'associer, coopérer, mutualiser, c'est renforcer l'efficacité des actions et l'appropriation par tous des messages et des initiatives.

ENJEUX



- ✓ Conserver l'intégrité et préserver les qualités écologiques et fonctionnelles des habitats comme par exemple le **coralligène** ou la **posidonie**.
- ✓ **Partager l'espace** de façon harmonieuse en organisant la fréquentation des sites de pratique.

EN SAVOIR



http://mer.marseille.fr/sites/default/files/contenu/Sports-loisirs/Site_Mer/PDF/plaquette_mouillages.pdf
www.pointefauconniere.n2000.fr

LA MÉTÉO DES OISEAUX



SCIENCES
PARTICIPATIVES



TOUTES DISCIPLINES

INITIATEURS



Michaël Gas
Life+ ENVOLL
Les Amis des Marais du Vigueillat
Conservatoire des Espaces Naturels Languedoc-Roussillon
Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée



ACTIONS



Sur une page Facebook dédiée, la Météo des Oiseaux permet d'identifier la **sensibilité des zones de pratiques sportives** au regard de la présence des **huit espèces d'oiseaux du littoral rares et à protéger**. Les pratiquants sont informés de manière hebdomadaire grâce à une **carte interactive** étendue depuis 2017 aux régions Provence-Alpes-Côte d'Azur et Occitanie et alimentée par les données récoltées dans le cadre du programme Life+ ENVOLL.

ANALYSE



- Des **expertises complémentaires** entre gestionnaires et pratiquants mises en application dans une initiative commune.
- L'**utilisation des NTIC** pour toucher le pratiquant.



ENJEUX



- ✓ Limiter le **dérangement de la faune** dans des zones stratégiques.
- ✓ Protéger des **sites de nidification**.

EN SAVOIR



www.facebook.com/Meteodesoiseaux
www.life-envoll.eu



Je suis un amoureux de la mer depuis toujours. Je ne suis pas un compétiteur mais pratique à un niveau confirmé toutes les disciplines de sport de glisse sur l'eau. J'ai initié la Météo des Oiseaux pour aider les pratiquants de sport de nature à protéger les zones et espèces fragiles.

MICHAËL GAS
Animateur du groupe Facebook Ridensemble

WATERMAN TESTEUR

UN RÉSEAU DE SUIVI DE LA QUALITÉ DE L'EAU
SUR DES ZONES D'ACTIVITÉS NAUTIQUES



SCIENCES
PARTICIPATIVES



TOUTES DISCIPLINES

INITIATEURS



Bénévoles Waterman Testeurs
Parc Marin de la Côte Bleue
Surfrider Foundation Europe
Région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Agence Régionale de Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur
Conseil Départemental 13



ACTIONS



Surfrider Foundation Europe coordonne un **réseau de suivi de la qualité de l'eau**, complémentaire aux suivis officiels, qui concerne les zones d'activités nautiques. Ce **"laboratoire citoyen"** permet à chaque pratiquant d'activité nautique, citoyen, usager de littoral de réaliser une **analyse de la qualité bactériologique de l'eau sur son spot de pratique**. Onze bénévoles Waterman Testeurs actifs sont d'ores et déjà engagés tout au long de l'année. Les données récoltées font l'objet de discussions entre pratiquants de sports nautiques, professionnels de la mer, gestionnaires d'espaces naturels et décideurs politiques. Chaque partie prenante peut alors **identifier les sources de pollutions** et leviers d'action qui la concerne et sur lesquelles elle peut agir.

ANALYSE



Cette initiative met en exergue la **diversité d'acteurs** qui peuvent être impliqués et mobilisés sur les questions d'environnement.

ENJEUX



- ✓ Devenir acteur de la préservation de son spot de pratique en participant à la **surveillance de la qualité de l'eau** sur des espaces non pris en charge par les services publics.
- ✓ Favoriser la coopération et **partager ses données** avec les gestionnaires.

EN SAVOIR



www.surfrider.eu



MEDOBS-SUB



SCIENCES PARTICIPATIVES



PLONGÉE PÊCHE

INITIATEURS



CPIE Côte Provençale
Andromède Océanologie
Institut Marin d'Océanologie
Agence de l'Eau

ACTIONS



MedObs-Sub est un **observatoire citoyen et participatif** à destination de plongeurs et pêcheurs. Son objectif : **assurer une veille de la qualité du milieu marin en Méditerranée** et caractériser le milieu sous-marin. Comment : à travers l'observation d'événements ponctuels (pollutions, biodiversité, conflits d'usage) et le suivi du milieu grâce à un indice paysager spécifiquement adapté aux plongeurs. L'indice paysager a été établi par des scientifiques. L'Agence de l'Eau récupère les données pour l'élaboration des stratégies de gestion de l'établissement public.

ANALYSE



Avec les sciences participatives, un nouveau **lien** est créé **entre sportifs et scientifiques** pour le maintien de la qualité écologique des sites.

ENJEUX



- ✓ Créer une **dynamique citoyenne** autour des usages et enjeux du territoire littoral méditerranéen, en impliquant les usagers, observateurs privilégiés du territoire, en mettant à leur disposition des informations sur le territoire et ses enjeux, et en procurant aux gestionnaires des connaissances et un outil d'aide à la décision.
- ✓ **Surveiller l'introduction d'espèces exotiques potentiellement envahissantes** et **enrichir les données** permettant de suivre les espèces et leur évolution dans les milieux.

EN SAVOIR



www.medobs-sub.org

Je suis plongeur en scaphandre et je participe au programme de science participative MedObs-Sub pour protéger les paysages sous-marins : je suis Ambassadeur du littoral.

ARNAUD ABADIE - Observateur engagé



DES ESPÈCES QUI COMPTENT

UNE MULTITUDE D'ACTEURS RASSEMBLÉS



SCIENCES PARTICIPATIVES



APNÉE PLONGÉE

INITIATEURS



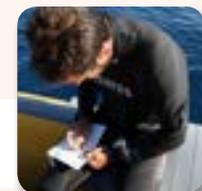
Bénévoles des fédérations et clubs de plongée, de pêcheurs sous-marins et d'apnéistes (FFESSM et FCSMP)
Groupe d'Etude du mérou (GEM)
Commission départementale environnement et biologie subaquatiques des Bouches-du-Rhône
Commission environnement régionale Provence Alpes de la FFESSM
Parc National des Calanques

ACTIONS



L'opération « Des espèces qui comptent » est un rendez vous annuel permettant de **recenser plusieurs espèces emblématiques de Méditerranée** comme les mérous bruns, corbs et grandes nacres, dans plusieurs zones du Parc national des Calanques.

Plongeurs et apnéistes bénévoles récoltent des données afin de **suivre, surveiller et protéger des populations d'espèces en danger**.



ANALYSE



Ce type d'action permet de **développer l'esprit d'observation** de pratiquants plus ou moins passionnés au départ, de valoriser le potentiel des activités sportives à **développer des comportements responsables** et **fédérer les clubs** participants pour une réelle coopération.



ENJEUX



Favoriser la **coopération** entre les fédérations et clubs subaquatiques, et les gestionnaires d'espaces naturels.

EN SAVOIR



www.ffessm-provence.net/Recensement-Merous--Corbs,148r.html

Je suis plongeur en scaphandre et je participe au programme de science participative MedObs-Sub pour protéger les paysages sous-marins : je suis Ambassadeur du littoral.

ARNAUD ABADIE - Observateur engagé



EXPLOR'AVIRON

DES RAMEURS DÉTECTIVES DE L'ENVIRONNEMENT !



SENSIBILISATION



AVIRON

INITIATEUR



Club d'Aviron Seynois



ACTIONS



Le club d'Aviron Seynois a mis en place une animation de sensibilisation vis-à-vis de l'impact des activités humaines sur son site de pratique - la **Baie du Lazaret** - grâce à un dispositif original : l'enquête. Sur la base d'une question en lien avec le site de pratique, comme "**Pourquoi est-il interdit de draguer le fond de la baie ?**", les participants (touristes, scolaires, centres de loisirs) mènent une investigation auprès des différents acteurs et usagers du site (professionnels, habitants, gestionnaires) en utilisant l'aviron comme vecteur de déplacement, de découverte et de rencontre.

ANALYSE



- Un public bénéficiaire acteur de son activité par l'utilisation d'une **démarche d'investigation liant sport et réflexion**.
- Un ancrage territorial important par l'**implication des socioprofessionnels** qui se rendent disponibles pour accueillir le public.



ENJEUX



Sensibiliser les pratiquants et les scolaires aux enjeux liés à la **protection du littoral et du milieu marin** par la création d'outils pédagogiques et en utilisant le sport nautique comme support.

EN SAVOIR



<http://avironseynoises.weebly.com/explor-aviron.html>

UN VOILET ENVIRONNEMENTAL

POUR LES FUTURS SAUVETEURS AQUATIQUES



SENSIBILISATION



SAUVETAGE SPORTIF

INITIATEURS



École de Sauvetage Côtier Méditerranéenne
Association Méditerranéenne De Sauvetage Aquatique



ACTIONS



"Un sauveteur en mer se doit de connaître et respecter son milieu d'évolution".

L'ESM propose des stages d'initiation au sauvetage côtier sur des programmes pédagogiques préétablis dont l'objectif est de **développer l'esprit de solidarité et de citoyenneté** dès le plus jeune âge. Les enfants jouent le rôle de sauveteur par le biais d'ateliers. Ils découvrent ainsi des compétences techniques de **sauvetage aquatique**, de **secourisme** et des **connaissances sur la réglementation** des baignades et sur les **dangers de la plage**. La protection du littoral est aussi intégrée dans ces stages par une **sensibilisation** sur le **cycle de l'eau**, sur l'impact des **déchets aquatiques**, et sur l'importance du **tri sélectif**.



ANALYSE



Cette initiative aborde le lien avec le **bassin versant** et l'**impact des déchets issus de la ville sur le milieu marin**. Elle favorise la compréhension des effets de son comportement dans ses pratiques quotidiennes sur la **qualité des espaces de pratique sportive**.

ENJEUX



- ✓ Sensibiliser les **futurs acteurs du milieu marin** à travers le milieu scolaire et dans le cadre des loisirs.
- ✓ Faire le lien avec le bassin versant.

EN SAVOIR



www.sauvetage.eu/ordi/index.php



HANDI'SPORT NAUTIQUE

POUR DES SENTIERS SOUS-MARINS OUVERTS À TOUS



ACCÈS À LA MER
POUR TOUS



RANDONNÉE PALMÉE

INITIATEURS



Ville de Saint Cyr sur Mer
Conservatoire du littoral
CPIE Côte Provençale

ACTIONS



Les sites de pratiques sont difficilement accessibles pour les personnes en situation de handicap, et les propositions sportives sont bien souvent peu adaptées.

Un **accès à l'eau** a été aménagé par le gestionnaire du site **pour les personnes à mobilité réduite sur la calanque de Port d'Alon** grâce à l'installation d'un caillebotis.

Au regard de cette installation, le CPIE Côte Provençale a adapté son offre d'activité de découverte de la faune et de la flore sous-marine en palmes, masques et tuba aux personnes en situation de handicap : **installation d'un ponton flottant amovible** pour mise à l'eau en autonomie, **adaptation des vestiaires, formation de ses encadrants**. Progressivement, il a dédié ce site à l'accueil de personnes présentant **tous types de handicaps**.

Il est à noter que le projet a, dès le départ, été envisagé en partenariat avec des structures d'accueil de personnes en situation de handicap. Cela a permis la co-construction d'un aménagement et d'une offre de sport nautique en réelle adéquation avec les besoins et attentes de ces personnes.

ANALYSE



- Cette initiative montre la capacité d'adaptation des offres de sports et loisirs nautiques en fonction des caractéristiques des sites de pratiques, en l'occurrence, **site donnant l'accès à la mer pour tous**.
- D'autres structures sportives proposent des loisirs nautiques accessibles, telle que l'association **Un fauteuil à la mer** ou encore les clubs **Handivoile, Handisub**, etc.

Le CPIE est membre de la Communauté de la randonnée sub-aquatique et est à ce titre signataire de la Charte associée.

ENJEUX



- ✓ Favoriser **l'accessibilité** à tous aux sites de pratique.
- ✓ Favoriser la co-construction des aménagements et offres de pratiques adaptées aux personnes en situation de handicap.

www.cpie-coteprovencale.org/vacances-d-ete
www.unfauteuilalamer.com
www.handitourismepaca.fr/rechercher-une-plage.asp

EN SAVOIR



LA PHOTOGRAPHIE SUBAQUATIQUE

UNE INVITATION À PROTÉGER LA MER



MULTIMÉDIAS



APNÉE
PLONGÉE

"La photographie sous-marine est un moyen de sensibiliser le plus grand nombre à la beauté de la mer Méditerranée et à sa fragilité. La vue est le sens auquel nous accordons le plus d'importance : c'est le sens qui nous permet d'apprécier au mieux tout ce qui nous entoure. Partager nos images est un moyen simple de sensibiliser et de marquer les plongeurs et les non-plongeurs à la beauté du monde sous-marin (la faune, la flore, les couleurs, les épaves...). Voir c'est comprendre et prendre conscience."

Grégory VAUZELLE

Photographe sous-marin &
lauréat du concours photo
Sport Mer Territoire - 2016

"Guidé par une vision à la fois naturaliste et esthétique, ma démarche est de rechercher les harmonies de couleurs des paysages sous-marins, et particulièrement les jardins de corail. C'est magique."

Jean MANGIN

Photographe sous-marin &
bénévole à Mer Nature

ANALYSE



Chacun peut, en fonction de son type de pratique et de ses affinités, créer un outil de sensibilisation qui lui permet de **traduire son engagement** et sa **volonté de préserver son environnement** et son lieu de pratique.

ENJEUX



Sensibiliser les pratiquants par la **voie artistique** et l'**émotion**.

www.doris.ffesm.fr
www.festival-image-hyeres.com
<http://fmism.com>
www.imagesub.com
www.handitourismepaca.fr/rechercher-une-plage.asp

EN SAVOIR



QUEL PRATIQUANT NAUTIQUE ÊTES-VOUS ?

S'ENGAGER POUR DES **PRATIQUES RESPONSABLES**
AVANT, PENDANT ET APRÈS SA PRATIQUE



|| Lorsque l'on parle de **pratique sportive responsable**, on parle souvent des gestes à faire ou à ne pas faire.

Etre un pratiquant écoresponsable, c'est prendre un temps pour réfléchir à sa pratique sportive dans sa globalité c'est-à-dire **pendant** sa sortie sur site mais aussi en **amont**, et enfin, **après** sa sortie, une fois de retour au sec ou chez soi.

C'est aussi prendre en compte son **territoire de pratique** dans toutes ses dimensions : le milieu naturel, les acteurs de ce territoire, l'organisation des usages présents sur ce territoire, son histoire, sa culture... ||

Les écogestes présentés ci-après sont issus du dispositif Sport Mer Territoire. Créé entre 2012 et 2013, il vise à favoriser la prise en compte des enjeux de préservation du milieu littoral méditerranéen par les pratiquants de Sports Nautiques. Co-construit avec le mouvement sportif et les gestionnaires du littoral, il a abouti à la conception d'une plateforme d'accompagnement des encadrants, d'un observatoire citoyen interactif des pratiques sportives, d'une démarche d'autoévaluation pour les pratiquants et de clips-vidéos illustrant les écogestes.

PRÉSERVATION DES MILIEUX

Je me renseigne sur la fragilité du site en contactant le gestionnaire du site afin de pouvoir adapter mes gestes de pratique.



PARTAGE DE L'ESPACE

Je recherche des informations une fois sur le site pour connaître l'organisation des usages (panneau, contact humain avec les gestionnaires et les autres usagers).



DÉPLACEMENT

Je privilégie des modes de déplacement alternatifs à la voiture individuelle tels que le covoiturage, les transports en commun ou les modes de déplacement doux pour accéder à mon lieu de pratique.



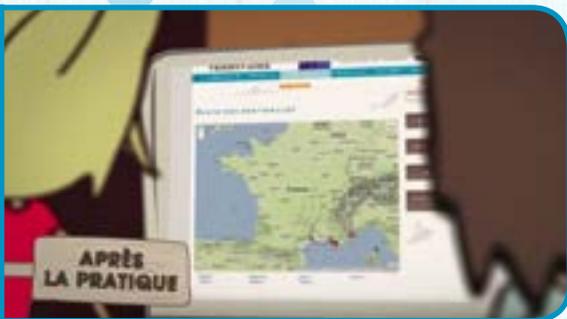
CONSOMMATION RESPONSABLE

Je rince mon matériel lorsque nécessaire en étant vigilant à la consommation d'eau grâce à l'utilisation d'équipements adaptés (pistolet stop eau, bac de rinçage...).



TRANSMISSION ET PARTAGE

Je suis un observateur engagé en faisant remonter aux gestionnaires de mes sites de pratique les événements exceptionnels rencontrés lors de mes sorties.



GESTION DES DÉCHETS



Si possible, j'achète du matériel de qualité (réparable, ayant une longue durée de vie) ou je le loue.
Je fais recycler mon matériel et mon équipement en fin de vie (déchetterie, revendeurs...).

Quand les déchets deviennent...
matières premières artistiques ou objets du quotidien !



Secondes Vies, Métamorphoses du matériel sportif,
Catalogue de l'exposition



www.recyclerie-sportive.org

Ces images sont extraites des clips-vidéos Sport Mer Territoire produits par le CPIE Côte Provençale et le CDMM
www.youtube.com/channel/UC6GPyHav7prDEzgC_SSiMQ

EN SAVOIR PLUS



Exemples de démarches de développement durable du mouvement sportif

Charte du développement durable - Fédération Française d'Aviron
Charte environnementale Clubs et Écoles de surf - Fédération Française de Surf
Charte environnementale du surfeur - Fédération Française de Surf
Charte fédérale de l'environnement - Fédération Française de Vol libre - 2003
Eco-guide Gestion des centres nautiques - FFV / Voile de Neptune - 2007
Groupe ressources littoral - Ministère des Sports
Guide de la FFESSM pour le Développement Durable - 2011
Les Fédérations Sportives Françaises engagées dans le développement durable - vol 1 - SDD
Pôle ressources national des sports de nature
Stratégie Nationale de Transition Ecologique vers un Développement Durable du Sport (SNTEDDS) 2015 - 2020



Sites internet des structures de gestion ou de pilotage

Association du Domaine du Rayol (ADORA) : www.domainedurayol.org
Agence Française pour la Biodiversité Antenne Méditerranée : www.afbiodiversite.fr
Communauté d'Agglomération de la Riviera Française : www.riviera-francaise.n2000.fr
Communauté d'Agglomération Toulon Provence Méditerranée : www.tpm-agglo.fr
Communauté d'Agglomération Var Estérel Méditerranée (CAVEM) : www.esterel.n2000.fr
Communauté de Communes du Golfe de Saint-Tropez :
www.observatoire-marin.com/milieu_natura.htm
Conservatoire d'Espaces Naturels Provence-Alpes-Côte d'Azur : www.cen-paca.org/index.php?rub=0
Métropole Nice Côte d'Azur :
www.nicecotedazur.org/environnement/natura-2000/natura-2000-cap-ferrat
Métropole Aix-Marseille Provence :
www.marseille-provence.fr/index.php/la-metropole/la-metropole-aix-marseille-provence
Parc national des Calanques : www.calanques-parcnational.fr
Parc national de Port-Cros : www.portcrosparcnational.fr
Syndicat Mixte du Parc Marin de la Côte Bleue :
www.parcmarincotebleue.fr - www.cotebleuamarine.n2000.fr
Syndicat Mixte du Parc naturel régional de Camargue : www.parc-camargue.fr
Ville d'Antibes : www.antibes-juanlespins.com/culture/espace-mer-et-littoral
Ville de Fréjus : www.embouchure-argens.n2000.fr
Ville de La Ciotat : www.laciotat.com
Ville de Marseille : www.mer.marseille.fr
Ville de Saint-Cyr-sur-Mer : www.pointefauconniere.n2000.fr
www.conservatoire-du-littoral.fr/siteLittoral/351/28-port-d-alon-nartette-83_var.htm



Cap sur...

Cap sur les sports et loisirs nautiques est le neuvième ouvrage de la collection initiée par le Réseau Mer en Provence-Alpes-Côte d'Azur. Cette collection est destinée à sensibiliser le public sur les enjeux de la gestion durable de la mer et du littoral.



Un livret du :



Ce document a été conçu et réalisé par :



Imprimé sur papier certifié 60% recyclé, 40% FSC - édition 2017

Nous tenons à remercier tous les membres du comité de co-construction et les membres du comité de pilotage de ce livret ainsi que les personnes ressources que nous avons sollicitées pour leurs contributions en particulier pour la partie "Initiatives" et pour leur relecture assidue :

Agence française pour la biodiversité, Club d'Aviron Seynois, Comité départemental et régional de Sauvetage Sportif, Comité régional de Canoë-kayak, Comité régional olympique et sportif Provence-Alpes-Côte d'Azur, Conseil régional Provence-Alpes-Côte d'Azur, Conservatoire du littoral, École de sauvetage côtier méditerranéen, Espace Mer et Littoral de la Batterie du Graillon, Fédération française d'Aviron, Fédération française d'études et de sports sous-marins, Les Amis du Marais du Vigueirat, Ligue PACA de Voile, Ligue PACA de Vol Libre, Ligue PACA des Sociétés d'Aviron, Parc Marin de la Côte Bleue, Parc National de Port-Cros, Septentrion Environnement, Surfrider Foundation Europe, Ville de Marseille, Ville de Saint-Cyr-sur-Mer.

Nous remercions également tous ceux qui, dans le cadre de l'opération Sport Mer Territoire, ont contribué au contenu et ont permis d'illustrer ce livret par la mise à disposition d'images, en particulier l'agence Canopée.

Conception : Christelle LEMOIGNE MASCLEF (CPIE Côte Provençale), Mathilde VALEIX (CPIE Côte Provençale), Céline BROSSARD (Centre de Découverte du Monde Marin).

Graphisme : Charline GRAVOUILLE (Centre de Découverte du Monde Marin).



Crédits illustrations : Arnaud Abadie, Aquaglisse, Canopée, Centre de découverte du monde marin, Club d'Aviron Seynois, CPIE Côte Provençale, Deron Verbek, École de Sauvetage Côtier Méditerranéenne, Grégory Vauzelle, Jean Mangin, Les Amis du Marais du Vigueirat, Michael Gas, Parc national des Calanques, Société Nautique de La Ciotat, Sport Mer Territoire, Stéphane Balaguer, Surfrider Foundation Europe, Ville de Marseille, Ville de Saint-Cyr-sur-Mer.

En savoir plus : www.reseaumer.org - Rejoignez-nous : www.facebook.com/reseaumerpaca

